

**Роспотребнадзор следит за ситуацией в мире, связанной с ситуацией по новому штамму «омикрон», анализирует научный и практический опыт. Знания об особенностях распространения и течения данного штамма постоянно обновляются.**



У штамма «омикрон» инкубационный период значительно короче, по предварительным данным он составляет от 2 до 5 дней в отличие от предыдущего варианта коронавируса, у которого инкубационный период составлял в среднем 6-8 дней.

➤ Штамм «омикрон» передаётся в 7 раз быстрее, по сравнению с циркулировавшим ранее штаммом «дельта».

➤ Человек, заболевший штаммом «омикрон», может быть заразным уже в первые сутки после инфицирования.



Привитые или переболевшие COVID-19 могут быть инфицированы новым штаммом «омикрон», но в этом случае заболевание чаще всего протекает как сезонная респираторная инфекция – с незначительным повышением температуры и симптомами ОРВИ.

### **Как уберечь себя от новой коронавирусной инфекции-штамм «ОМИКРОН»**

**Не посещайте места массового скопления людей.**



**По возможности соблюдайте социальную дистанцию (1,5 метра) с остальными людьми.**



**По возможности в свободное время оставайтесь дома.**



**Используйте средства индивидуальной защиты в общественных местах**



Для профилактики инфекции  
чаще мойте руки и  
обрабатывайте их  
дезинфицирующими растворами



Не трогайте лицо руками



## Вакцинируйтесь!

Вакцина – единственное надежное средство профилактики вируса. Только пройдя вакцинацию мы сможем остановить передачу вируса и защитить себя от его тяжелых последствий.



Берегите себя и будьте здоровы!



Организационно – методическое  
отделение  
Адрес: Краснодарский край,  
г. Горячий Ключ,  
ул. Пушкина, здание 3, корпус 3

Тел. +7(86159) 3-46-31

ГБУ СО КК «ГОРЯЧЕКЛЮЧЕВСКОЙ  
КОМПЛЕКСНЫЙ ЦЕНТР СОЦИАЛЬНОГО  
ОБСЛУЖИВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ»



Памятка для получателей  
социальных услуг

«Как уберечь себя от  
новой коронавирусной  
инфекции - штамм  
«ОМИКРОН»

